

Duerma lo suficiente

A medida que la fecha del examen se acerca, asegúrese de que está en un ciclo de sueño regular. Mantener un ciclo de sueño regular y saludable le ayudará a mantenerse saludable, enfocado y energizado además de mejorar su concentración para estudiar.

Coma comida nutritiva

Acuérdese de desayunar y de traer agua y bocadillos saludables con usted para ayudarle a renovar la energía mental y física durante los descansos del estudio.

Practique una buena gestión del tiempo

Siguiendo el plan de estudio de Naviance Test Prep, le ayudara a administrar su tiempo de estudio. ¿No está seguro de cuánto tiempo dedicarle al Naviance Test Prep? Basta con ver sus metas de conocimiento del día.

Utilice su vocabulario mejorado en la vida real

Usando lo que aprendes en Naviance Test Prep en conversaciones reales en la vida cotidiana puede ayudarte a recordar el significado de las palabras. Decir las palabras en voz alta le permitirá entender la pronunciación y ser más consciente de las nuevas palabras.

Encuentra un compañero de estudio

Un compañero de estudio puede ayudarle a mantenerse responsable y hacer que el tiempo de estudio sea más divertido.

Aprende a utilizar el proceso de eliminación

Trate de no adivinar la respuesta. Utilice sus materiales de estudio para buscar la respuesta si no está seguro.

Haga Ejercicio

Salir a caminar o correr con un amigo es una gran manera de liberar cualquier energía nerviosa que puedas tener y ayuda a relajarte.

Mire el Game Center (centro de juego)

Naviance Test Prep Game Center (juego de centro) está repleto de juegos divertidos y adictivos que le ayudarán a aprender más rápido y mejorar la retención de memoria.

Conteste las preguntas y exámenes de práctica

Los exámenes se cronometran para simular un entorno de examen real. Asegúrese de no tener su celular y apague la televisión o la música. Practicar bajo condiciones de día de examen puede ayudar a disminuir cualquier nervio que se producirá el día del examen porque usted estará acostumbrado a trabajar dentro de ese ambiente.



Elementos de Juegos para Comprometer y Motivar Estudiantes

Premia el progreso y activa una respuesta positiva y emocional

- Refuerzos pequeños incluyendo insignias mantienen al estudiante motivado
- Premios ganado por "racha de ganar", preguntas difíciles, cumplir metas y más
- Plan de estudio estructuradas en metas manejables



☞ ¡El plan de estudio es genial. Pones la fecha de tu examen y te dicen cuántos "puntos" necesitas completar cada día para estar preparado para el examen!™

—Naviance Test Prep Student (ACT)